

Let's go!

Stopmethoden

Ik wil stoppen met vaperen

3x per jaar vergoed door je zorgverzekering!

Hoe stop ik met roken?

Zelf stoppen

Met begeleiding

Cold turkey

Plotseling stoppen zonder voorbereiding

Zelfhulp

Op eigen kracht, maar met voorbereiding

Huisarts of praktijk-ondersteuner

Begeleiding

Hulpmiddelen



Boeken

Eventueel met



pleisters



kauwgom

Hulpmiddelen



Eventueel met



pleisters

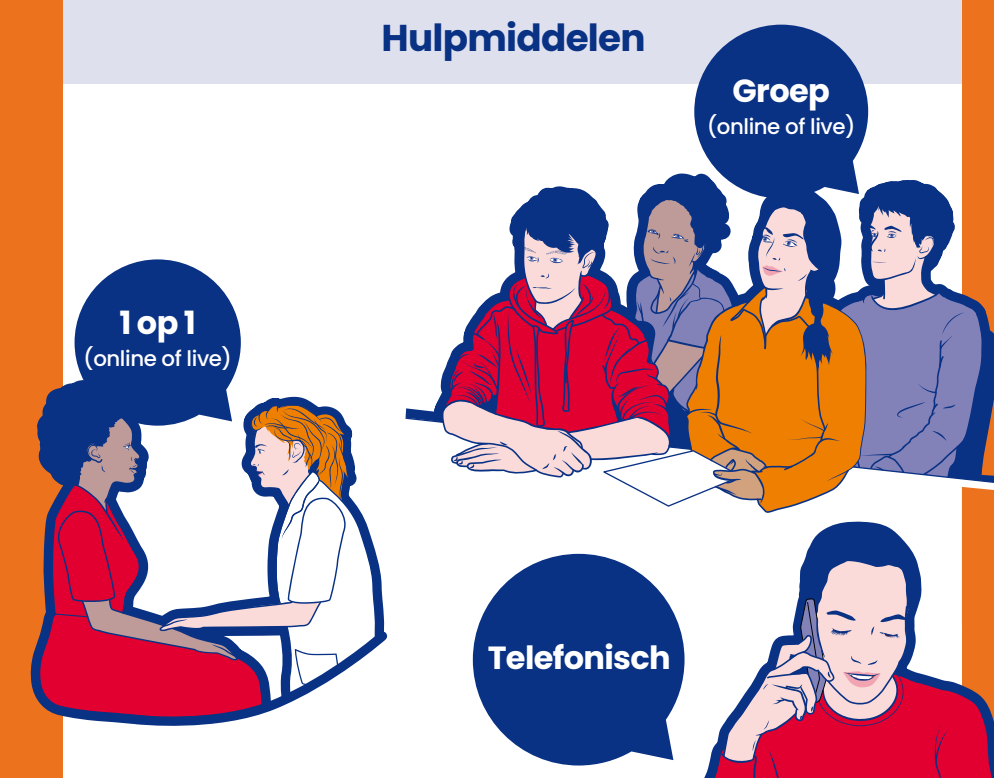


kauwgom



medicijnen

Hulpmiddelen



Eventueel met



pleisters



kauwgom



medicijnen

Cold turkey stoppen

Goed

Zelf stoppen

Beter

Stoppen met hulp huisarts

Best

Stoppen met begeleiding

Best

Online

Meer informatie over jouw methode?

Ikstopnu.nl